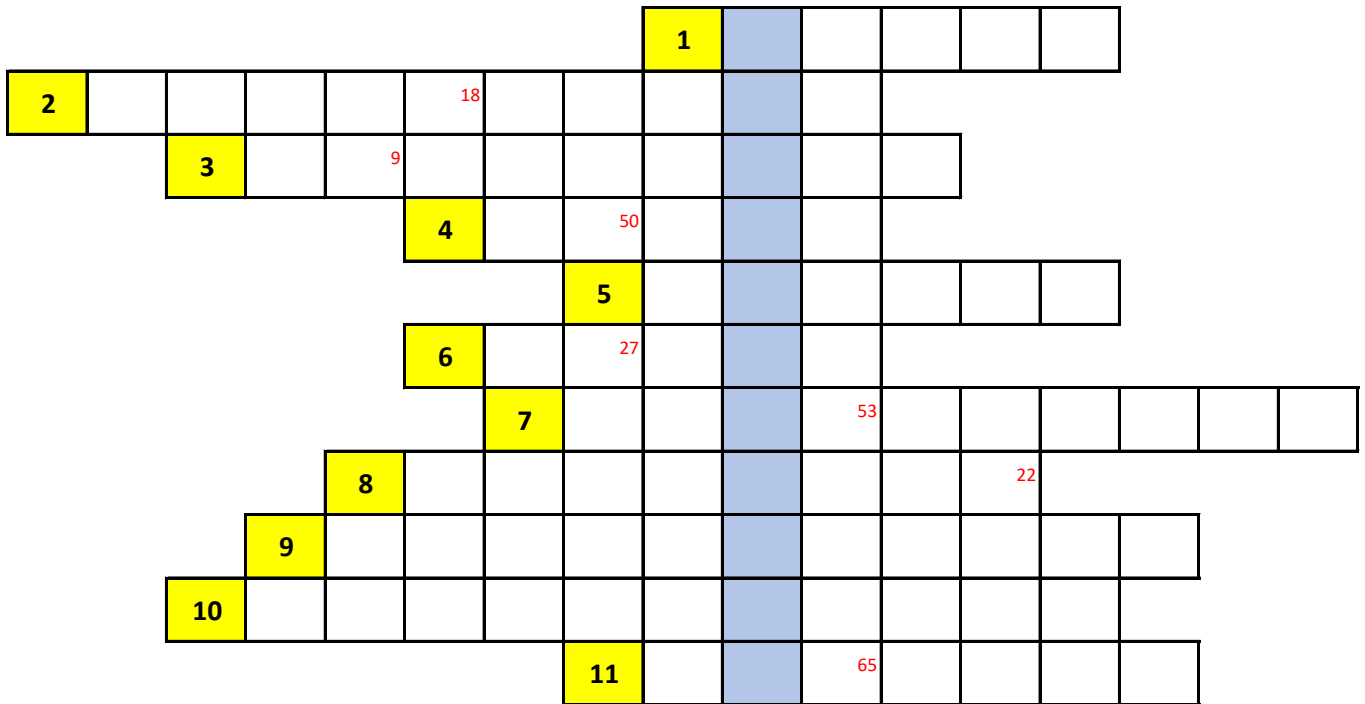


2024. június - A jóga világnapja
Hamvas Béla Városi Könyvtár, Tiszaújváros



1	Az egyik legismertebb jógaáramlat, amely a testi és szellemi egészség megőrzésére törekszik.
2	Ókori bölcséleti mű, melyben a jóga módszer elmélete és célja részletes kifejtésre került.
3	A jóga szó egyik jelentése.
4	A jóga sokezer éves tradíció. Melyik országból ered?
5	A jóga pózok szanszkrit elnevezése.
6	Milyen gyakorlatok a pránajámák?
7	Mi a padmászana?
8	A jóga nem dinamikus mozgás, hanem ...
9	Fejezze be a mondatot, mely egy híres jógitól származik: „A jóga kiműveli az utat a mindennapi kiegyensúlyozott hozzáállás megőrzéséhez, és képessé tesz a ...” (B. K. S. Iyengar)
10	A keleti kultúrákban nem a testi fejlődés az elsődleges cél, hanem a ...
11	Energiaközpontok, amelyeken keresztül a kozmikus energia testünkbe áramlik.

<https://www.joga.hu/jogazz-velunk/a-jogarendszer>

https://www.jogaklikk.hu/Mi_a_joga/

