

### A teljesítés feltételei:

A kihívásban résztvevőknek az adott évszakban meghatározott távot kell teljesíteni.

A könyvajánlás módja: fotózd le azt **az évszakhoz illő könyvet**, amit épp olvasol, és írd róla 2-4 mondatos ajánlást. (Olyan könyvet válassz, ami könyvtárunkban megtalálható!)



### Résztvétel/Kategória:

A kihívás teljesítése történhet egyénileg vagy csapatban. Csapatban való teljesítés esetén elegendő 1 igazolólap kitöltése, és 1 közös fotó.

### A teljesítés az alábbiakkal igazolható:

1. Okosóra vagy sportalkalmazás adatai (a képernyőfotón megjelenő útvonal és a kezdő, befejező időpont).
2. A telefon lépésszámlálójának adatai (amennyiben nincs sportalkalmazás vagy okosóra, a képernyőfotón a dátum és a megtett lépések száma).
3. Kerékpáros kihívásnál - amennyiben nincs okosóra vagy sportalkalmazás - fotókkal való igazolás is elfogadott (a fotók adataiból látszódjon a kerékpározás kezdő és befejező időpontja).

Ezek kinyomtathatók, vagy elküldhetők a hamvastujv@gmail.com e-mail címre.

### A teljesítés elismerése:

A kihívás befejezése után az igazolólapot, a könyv fotóját (ahogy olvasod, szelfi vagy csak a borítója) és a teljesítés igazolást/igazolások postán, személyesen vagy e-mailen (hamvastujv@gmail.com) kell a Hamvas Béla Városi Könyvtár címére eljuttatni (3580 Tiszaújváros, Széchenyi út 37.). Aki minden évszakban teljesít egy kihívást, részt vesz a fődíj sorsolásán. Kategóriánként (egyéni és csapat) 1-1 nyertest sorsolunk ki.

**Sorsolás: 2026. november 24.**

**Nevezési díj nincs, csak a teljesítés után járó egyedileg tervezett kitűző küldéséhez felbélyegzett válaszbortéket kérünk. Ennek hiányában csak személyes átvételre van lehetőség.**

Tiszaújváros, 2026. január 1.



## IGAZOLÓLAP

A kihívás kiírója: Hamvas Béla Városi Könyvtár, Tiszaújváros

Kategória:

☐ **Egyéni (név):**.....

☐ **Csapat (név):** .....**Létszám:** .....**fő**

Lakcím: .....

Telefon: ..... e-mail: .....

A Hamvas Béla Városi Könyvtár 4ÉVSZAK címmel kihívást hirdet, melyet 2026. január 1.- október 31. között lehet teljesíteni.

- ☐ Tél (01-02.) – Séta – 26 km / 37 000 lépés
- ☐ Tavasz (03-05.) – Túra – 26 km / 37 000 lépés
- ☐ Nyár (06-08.) – Kerékpár – 26 km
- ☒ Ősz (09-10.) – Futás – 26 km / 37 000 lépés

**Egy kihívás többször is teljesíthető. Minden évszakhoz külön igazolólapot szükséges kitölteni!**



## Szeptember-október – Fuss az őszbe!

A kihívás: 26 km vagy 37 000 lépés, maximum 5 napra bontva.

**BEKÜLDÉSI HATÁRIDŐ: 2026. november 15.**

### 1.TELJESÍTÉS - KÖTELEZŐ

| 1.futás   | 2.futás   | 3.futás   | 4.futás   | 5.futás   |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| km/lépés: | km/lépés: | km/lépés: | km/lépés: | km/lépés: |
| dátum:    | dátum:    | dátum:    | dátum:    | dátum:    |

### ÚJBÓLI TELJESÍTÉS ESETÉN

| 1.futás   | 2.futás   | 3.futás   | 4.futás   | 5.futás   |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| km/lépés: | km/lépés: | km/lépés: | km/lépés: | km/lépés: |
| dátum:    | dátum:    | dátum:    | dátum:    | dátum:    |

Kategóriánként és évszakonként (egyéni, csapat) min. **1 db könyvajánlóra** van szükség! (Lehet több is.) 😊



### Könyvajánló

Könyv címe: .....

Szerző: .....

Ezért ajánlom ezt a könyvet: .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### ÚJBÓLI TELJESÍTÉS ESETÉN

Könyv címe: .....

Szerző: .....

Ezért ajánlom ezt a könyvet: .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....