



A teljesítés feltételei:

A kihívásban résztvevőknek az adott évszakban meghatározott távot kell teljesíteni. A könyvajánlás módja: fotózd le azt **az évszakhoz illő könyvtári könyvet**, amit épp olvasol, és írd róla 2-4 mondatos ajánlást.

Résztvétel/Kategória:

A kihívás teljesítése történhet egyénileg vagy csapatban. Csapatban való teljesítés esetén elegendő 1 igazolólap kitöltése, és 1 közös fotó.

A teljesítés az alábbiakkal igazolható:

1. Okosóra vagy sportalkalmazás adatai (a képernyőfotón megjelenő útvonal és a kezdő, befejező időpont).
2. A telefon lépésszámlálójának adatai (amennyiben nincs sportalkalmazás vagy okosóra, a képernyőfotón a dátum és a megtett lépések száma).
3. Kerékpáros kihívásnál - amennyiben nincs okosóra vagy sportalkalmazás - fotókkal való igazolás is elfogadott (a fotók adataiból látszódjon a kerékpározás kezdő és befejező időpontja).

Ezek kinyomtathatók, vagy elküldhetők a hamvastujv@gmail.com e-mail címre.

A teljesítés elismerése:

A kihívás befejezése után az igazolólapot, a könyv fotóját (ahogy olvasod, szelfi vagy csak a borítója) és a teljesítés igazolást/igazolások postán, személyesen vagy e-mailen (hamvastujv@gmail.com) kell a Hamvas Béla Városi Könyvtár címére eljuttatni (3580 Tiszaújváros, Széchenyi út 37.). Aki minden évszakban teljesít egy kihívást, részt vesz a fődíj sorsolásán. Kategóriánként (egyéni és csapat) 1-1 nyertest sorsolunk ki.

Sorsolás: 2026. november 24.

Nevezési díj nincs, csak a teljesítés után járó egyedileg tervezett kitűző küldéséhez felbélyegzett válaszbórítékot kérünk. Ennek hiányában csak személyes átvételre van lehetőség.

Tiszaújváros, 2026. január 1.



IGAZOLÓLAP

A kihívás kiírója: Hamvas Béla Városi Könyvtár, Tiszaújváros

Kategória:

☐ **Egyéni (név):**.....

☐ **Csapat (név):****Létszám:****fő**

Lakcím:

Telefon: e-mail:

A Hamvas Béla Városi Könyvtár 4ÉVSZAK címmel kihívást hirdet, melyet 2026. január 1.- október 31. között lehet teljesíteni.

- ☐ *Tél (01-02.) – Séta – 26 km / 37 000 lépés*
- ☐ *Tavaszi (03-05.) – Túra – 26 km / 37 000 lépés*
- ☐ *Nyár (06-08.) – Kerékpár – 26 km*
- ☒ *Ősz (09-10.) – Futás – 26 km / 37 000 lépés*

Egy kihívás többször is teljesíthető. Minden évszakhoz külön igazolólapot szükséges kitölteni!



Szeptember-október – Fuss az őszbe!

A kihívás: 26 km vagy 37 000 lépés, maximum 5 napra bontva.

BEKÜLDÉSI HATÁRIDŐ: 2026. november 15.

1.TELJESÍTÉS - KÖTELEZŐ

1.futás km/lépés: dátum:	2.futás km/lépés: dátum:	3.futás km/lépés: dátum:	4.futás km/lépés: dátum:	5.futás km/lépés: dátum:
---------------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------------

TÖBBSZÖRI TELJESÍTÉS ESETÉN

1.futás km/lépés: dátum:	2.futás km/lépés: dátum:	3.futás km/lépés: dátum:	4.futás km/lépés: dátum:	5.futás km/lépés: dátum:
---------------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------------

1.futás km/lépés: dátum:	2.futás km/lépés: dátum:	3.futás km/lépés: dátum:	4.futás km/lépés: dátum:	5.futás km/lépés: dátum:
---------------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------------

Kategóriánként és évszakonként (egyéni, csapat) min. **1 db könyvajánlóra** van szükség! (Lehet több is.) 😊



Könyvajánló

Könyv címe:

Szerző:

Könyvtár neve, település (ahonnan kölcsönözted a könyvet):

.....

Ezért ajánlom ezt a könyvet:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Könyv címe:

Szerző:

Könyvtár neve, település (ahonnan kölcsönözted a könyvet):

.....

Ezért ajánlom ezt a könyvet:

.....

.....

.....

.....

.....